

Etape 3 : Construisez sur le ROCHER



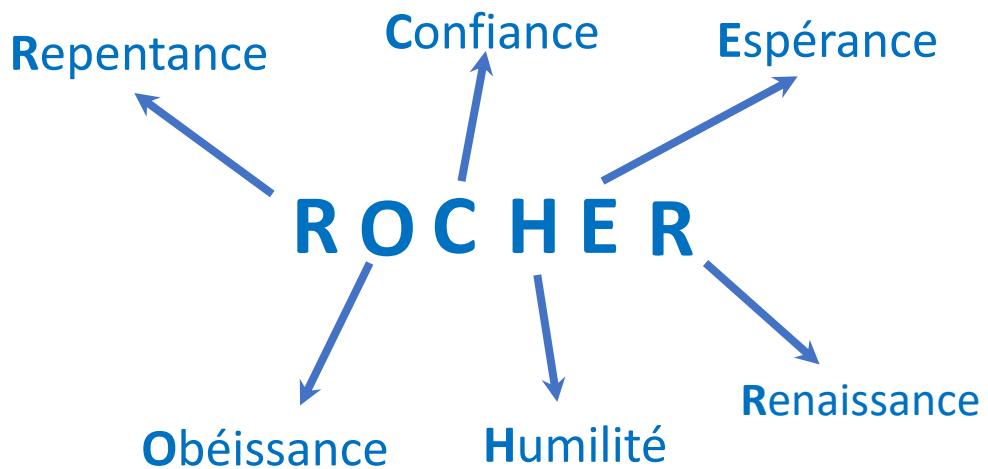
Se relever et avancer dans la confiance



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Vous avez franchi la porte étroite et vous avez commencé à observer vos aspects négatifs.

Vous êtes donc maintenant prêt à construire sur le ROCHER :



La porte étroite



Le rocher



Deutéronome 32.4 : « Il est le rocher; ses œuvres sont parfaites, toutes ses voies sont justice. C'est un Dieu fidèle et sans iniquité, il est juste et droit ».



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

N'ayez aucune crainte, ne voyez pas ces 6 mots comme des règles contraignantes, des injonctions, des obligations ou des devoirs, NON !

Voyez ces 6 mots comme des **grands axes de libération et de soulagement**, réellement.

Je vais vous expliquer tout cela, mais déjà, revenons au point de départ : peut-être votre venue vers moi, c'est-à-dire votre souffrance, votre épreuve.

Et ensuite, tout s'éclairera !



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Romains 5.4 : « ...l'affliction produit la persévérance, la persévérance la victoire dans l'épreuve, et cette victoire l'espérance. »

L'épreuve que vous traversez actuellement (ou que vous avez pu traverser par le passé) a réellement un sens dans votre vie.

Les épreuves nous dépouillent de nos sécurités humaines pour faire grandir notre sécurité intérieure et donc notre foi en Dieu.

La foi ne supprime pas la tempête, mais elle nous donne la force de la traverser.

Même quand tout semble perdu, ou confus, ou compliqué : se fier à la promesse de Dieu.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

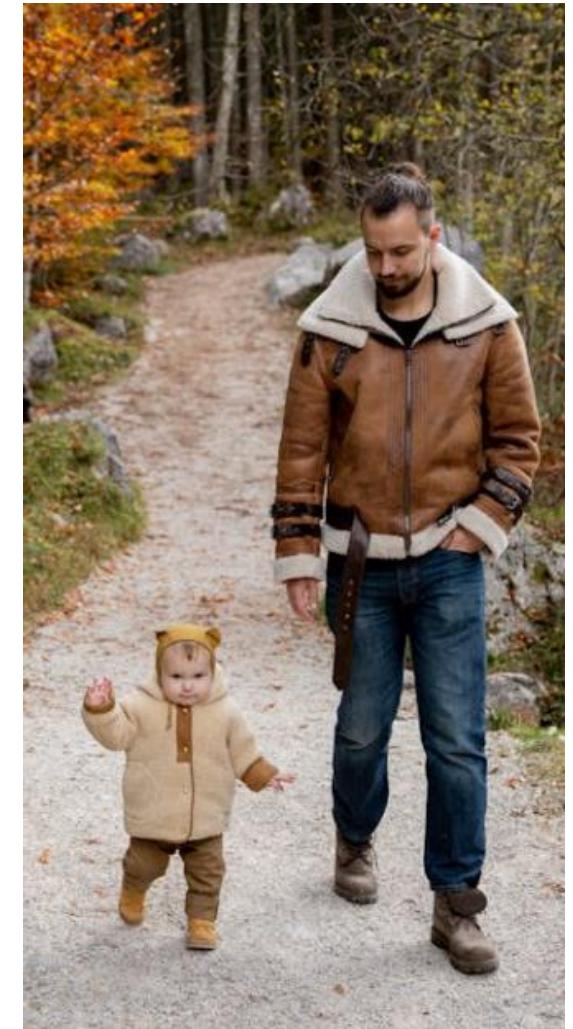
En général, la 1^{ère} réflexion qui peut venir juste après, c'est : « *Mais si Dieu existe, pourquoi laisse-t-il tous ces malheurs arriver sur nous ?* ».

Voyez Dieu comme un Père, un Père aimant.

Un père aimant ne veut surtout pas qu'il arrive malheur à son enfant mais il ne veut pas non plus l'emprisonner. Il le laisse libre d'agir et de tomber parfois pour apprendre à marcher.

Il sait que c'est en expérimentant et en vivant des échecs que son enfant va finir par comprendre et réussir de lui-même !

Un père qui chercherait à protéger son enfant de tout danger finirait par l'étouffer dans une cage dorée : ce ne serait plus de l'amour véritable.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Et attention de ne pas vouloir accuser Dieu de tous les malheurs qui nous arrivent !

Si par exemple une personne se fait violer, c'est terrible, mais Dieu ne l'a pas voulu, et la victime non plus. C'est parce qu'une personne (le violeur) s'est pervertie que cela est arrivé.

Les malheurs et les souffrances du monde arrivent souvent parce que l'Homme a laissé sa nature humaine reprendre tout le pouvoir !

Il agit ainsi avec sa nature faible, ses vices, ses mensonges, ses trahisons, sa colère, sa jalousie, etc...

Si tout le monde faisait ce chemin de conscience et agissait en collaboration avec Dieu (en suivant son incarnation humaine, Jésus) alors ce monde serait bien différent.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Peut-être qu'à cet instant, vous vous dîtes : « Mais alors, pourquoi moi, je vis cette épreuve ? »

Quelle que soit votre épreuve (petite ou grande), ne pensez pas que vous l'ayez attirée exprès ou que vous l'ayez méritée : **bref, ne culpabilisez pas !**

Et ne voyez jamais Dieu comme un punisseur car Il ne prend jamais plaisir à la souffrance.

Dieu transforme nos épreuves en chemin de proximité avec Lui. L'épreuve peut devenir un lieu où l'on s'abandonne à Lui, où l'on découvre une profondeur nouvelle d'amour.

Dieu est capable de **transformer même le pire en chemin de vie et de grâce.**



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Bien sûr que cela dépend aussi de votre épreuve

Vous avez perdu un être cher ? Dieu n'a pas voulu cette mort pour vous faire souffrir mais si vous acceptez de vous ouvrir, cette épreuve peut devenir **un chemin pour vous enracer dans l'amour de Dieu** et découvrir une espérance plus forte que la mort.

Vous subissez une rupture amoureuse ? Dieu n'a pas voulu cette rupture pour vous faire souffrir mais Il peut permettre qu'une relation prenne fin parce qu'elle n'était peut-être pas celle qui allait vous conduire **vers la plénitude de vie qu'il désire pour vous.**

Vous avez trahi votre partenaire et vous le regardez ? Dieu ne veut pas que vous fassiez du mal à ceux que vous aimez. Mais Il respecte votre liberté, même quand elle vous conduit à mal agir. Et c'est souvent dans l'expérience de vos propres faiblesses que vous découvrez combien vous avez besoin de Sa grâce. **Une chute peut devenir une porte d'humilité :** reconnaître que sans Lui, vous ne pouvez pas aimer pleinement et fidèlement. Et Il va aussi pouvoir vous aider à discerner : **c'est quoi aimer véritablement ?**

Vous avez un gros problème de santé ? Dieu n'a pas voulu cette maladie pour vous faire souffrir mais cette épreuve peut vous faire prendre conscience que votre vie n'avait plus de sens. Cette épreuve « vous arrête » pour vous dire **qu'il est temps de prendre le bon chemin** et de faire confiance à Dieu.



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la REPENTANCE

Définition de **Repentance** : « Souvenir douloureux, regret de ses fautes, de ses péchés ».

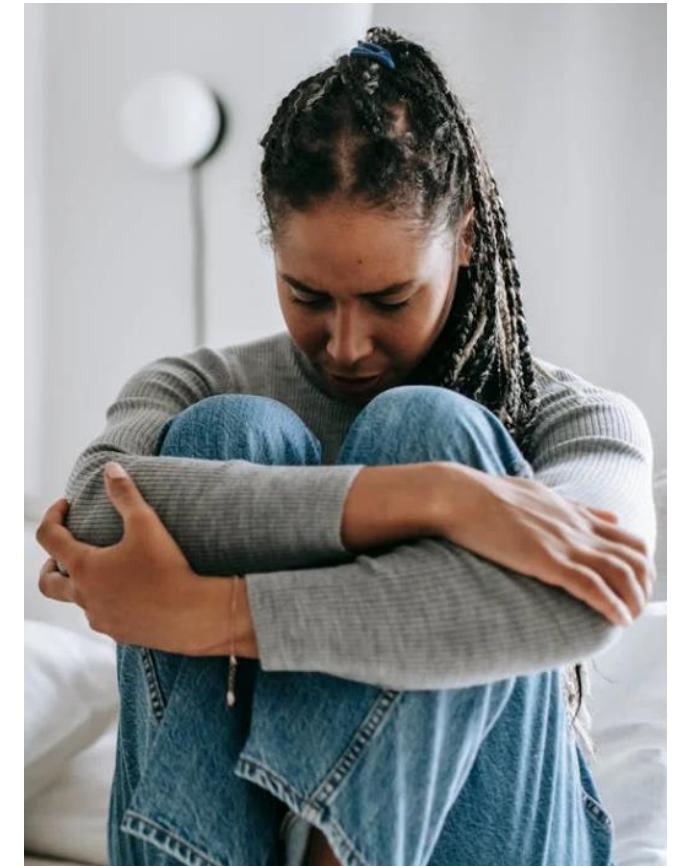
Une grande partie de nos épreuves (pas toutes) sont liées à nos manquements, nos faiblesses, nos fautes.

Nous avons déjà commencé à les mettre en lumière dans l'étape 2.

Il est temps maintenant de se repentir mais attention, **il s'agit de le faire avec le cœur, comme un acte d'amour.**

Avec la repentance, commence un travail de purification en nous : nous reconnaissons nos faiblesses et nous sommes prêts à les éliminer.

Sans repentance, notre cœur est offensé, blessé : **il est un obstacle à notre foi et nous empêche d'entendre la voix de Dieu !**





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

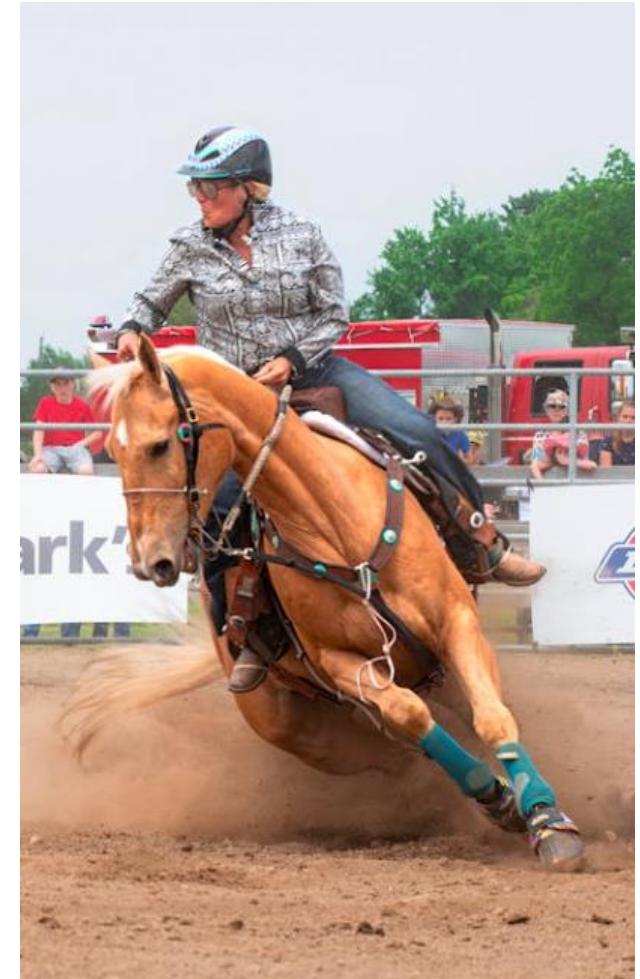
Le « R » de Rocher : la REPENTANCE

Jérémie 8 : « Ils ne parlent pas comme ils devraient; Aucun ne se repent de sa méchanceté, Et ne dit: Qu'ai-je fait? Tous reprennent leur course, Comme un cheval qui s'élance au combat. »

Dieu est miséricordieux, c'est-à-dire qu'il pardonne instantanément dès l'instant où on se repente avec le cœur, si on le fait avec une grande sincérité !

Comme un père aimant, Il souffre de nous voir faire souffrir les autres ou nous auto-saboter. Il attend de nous que nous arrêtons cette « course folle » dans laquelle nous préférons ignorer nos impuissances.

Il veut que nous soyons conscients de toutes ces erreurs et que nous les arrêtons, avec son aide évidemment !





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la REPENTANCE

Prier, c'est la 1ère étape pour mettre de l'ordre dans son cœur et son esprit.

Il est essentiel de prendre le temps de vous recueillir, et de méditer sur la façon dont vous pouvez vous repentir.

La prière est un véritable moment d'intimité avec Dieu/Jésus : on ne récite pas une prière mais on instaure un dialogue intérieur avec Lui.

On peut lui exprimer nos fautes, se confier à Lui et Lui demander pardon. On peut aussi Le remercier de nous avoir sauvé. A vous de trouver les mots qui viennent du plus profond de votre cœur.

Cette prière doit être sincère et authentique.



*Suivre le Christ n'est pas une religion,
c'est une relation :
une relation d'amour !*



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la REPENTANCE

Après avoir demandé pardon à Dieu, il est essentiel de demander pardon à la ou les personnes qu'on a pu offenser ou pardonner ceux qui ont pu nous offenser.

La parole de Dieu dit que quand on met en lumière quelque chose, cette chose devient lumière. C'est pourquoi il est important d'exprimer clairement nos fautes ou nos manquements.

Dans une relation, le premier qui pardonne sera le premier à connaître la paix intérieure. Le pardon ne doit pas être général, il doit être précis !

On ne dira pas « *Je te demande pardon pour tout ce que je t'ai fait subir* » mais « *Je te demande pardon pour ...* » et on nomme clairement la situation (par exemple : « *pour les mots durs que j'ai exprimés quand on s'est disputé le jour de mon anniversaire* »).

Selon Jésus, le pardon est un acte de libération tant pour celui qui pardonne que pour celui qui est pardonné.



Il existe une connexion profonde entre le pardon que nous recevons de Dieu et celui que nous offrons aux autres.



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la REPENTANCE

Voici les 5 étapes du pardon :

1. Prendre conscience de la blessure et la reconnaître en vérité

Accueillir ce qui a été blessé en soi (ou ce qui a pu blesser l'autre) sans le minimiser ni le nier, afin de permettre à la lumière de Dieu d'y entrer.

2. Ouvrir son cœur et déposer sa douleur devant Dieu

Exprimer avec sincérité ce que l'on ressent (colère, tristesse, incompréhension) dans la prière, en laissant Dieu consoler et éclairer.

3. Décider de pardonner par un choix d'amour et d'obéissance

Poser un acte volontaire, même si le cœur met du temps à suivre, pour libérer la voie de la guérison.

4. Renoncer à reprendre le jugement entre ses mains

Abandonner tout désir de vengeance ou de réparation personnelle, en refusant de nourrir le ressentiment.

5. Remettre pleinement la situation et la personne entre les mains de Dieu

Faire confiance à la justice de Dieu et à Sa miséricorde, et croire qu'il saura transformer cette épreuve en occasion de croissance et de paix.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « O » de rOcher : l'Obéissance

Lorsqu'on suit Jésus-Christ, on comprend que l'obéissance n'a strictement rien à voir avec des règles strictes qui n'ont aucun sens : Il nous enseigne des règles de cœur, des règles naturelles.

D'où le fait que je ne souhaite pas vous emmener vers un dogme fait de règles parfois tellement contraignantes qu'on en oublie le sens profond de la foi !

« *Obéir* » vient du latin « *obaudire* » qui signifie : « *Ecouter attentivement* ».

L'obéissance est une écoute confiante, pas une contrainte extérieure : **c'est une attitude de foi.**

On peut une nouvelle fois repandre l'image du père aimant. Il ne souhaite pas imposer à son enfant des règles qui n'ont aucun sens, il souhaite lui apprendre les règles qui vont le faire grandir vers le bien.

L'obéissance pour Jésus-Christ = écouter + faire confiance + agir par amour.



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « O » de rOcher : l'Obéissance

Pour Jésus-Christ, **l'obéissance** n'est pas d'abord une soumission extérieure à des règles, mais une **attitude intérieure d'amour et de confiance envers le Père.**

Si on prend comme exemple les deux premiers commandements :

*« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement.
Et voici le second, qui lui est semblable: Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »*

On pourrait se dire que Dieu est mégalomane : il veut d'abord qu'on l'aime lui. Mais pourquoi dit-il ça ? Parce que la nature humaine ne pourra jamais aimer son prochain sans d'abord aimer Dieu de tout son cœur → **c'est le chemin que nous faisons ensemble !**

Cette règle est tout simplement naturelle et elle a un sens évident !



Et cela a un impact direct sur le couple...



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « O » de rOcher : l'Obéissance

L'obéissance, c'est se soumettre à la parole vivante de Dieu parce qu'on lui fait confiance, même quand cela va à l'encontre de nos désirs ou de notre logique.

La notion de « justice » est très importante, mais c'est une justice d'amour : **Dieu regarde notre cœur**, pas notre façon de suivre la loi.

C'est aussi l'attitude d'un cœur qui dit : « *Seigneur, je ne comprends pas toujours, mais je crois que Tes plans sont bons pour moi* ».

Jésus dit : « *Si vous m'aimez, gardez mes commandements* » (Jean 14.15).

L'obéissance devient alors la conséquence naturelle de l'amour.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « C » de roCher : la Confiance

Le mot « foi » vient du latin « *fides* » qui signifie « confiance ».

La loi nous montre le chemin (par des règles), mais elle ne peut pas nous donner la force de l'emprunter.

La confiance est donc le fondement de la foi.

La foi n'est pas simplement une croyance intellectuelle, mais une mise en confiance totale en Dieu.

C'est aussi la confiance dans les épreuves : celle de continuer à avancer, même quand on ne comprend pas !

Jean 14.1 : « Que votre cœur ne se trouble point. Croyez en Dieu, et croyez en moi. »

La confiance en Jésus est une invitation à poser nos fardeaux, nos inquiétudes et à marcher avec Lui, en sachant qu'il conduit nos pas.



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « C » de roCher : la Confiance

Sur le chemin spirituel, la confiance c'est renoncer à tout vouloir maîtriser et accepter de se laisser guider : **c'est un abandon total** à ce « quelque chose de plus grand » qui sait ce qui est bon pour nous.

Cet abandon n'est pas une passivité, mais une force intérieure qui nourrit l'espérance et ouvre la paix.

C'est le choix de s'appuyer sur Dieu sans pourtant connaître à l'avance le résultat.

C'est comme un fil conducteur qui soutient notre chemin, **dans la joie comme dans l'épreuve.**





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « H » de rocher : l'Humilité

Définition de « Humilité » : sentiment de sa propre insuffisance qui pousse à réprimer tout mouvement d'orgueil.

L'humilité nous invite à :

1- Relativiser les œuvres humaines :

Nos réussites, nos possessions et nos constructions ne sont pas le fondement ultime.

L'humilité consiste à reconnaître que rien de ce que nous créons par nos seules forces n'est permanent.

2- Ne pas mettre sa confiance dans les apparences :

L'humilité, c'est apprendre à ne pas se glorifier de ce qui brille, mais à s'ancrer dans ce qui est permanent et profond (notamment la relation avec Dieu).

3- Se tourner vers l'essentiel :

L'humilité, c'est accepter de laisser tomber nos attachements superficiels pour avancer vers l'essentiel.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « H » de rocher : l'Humilité

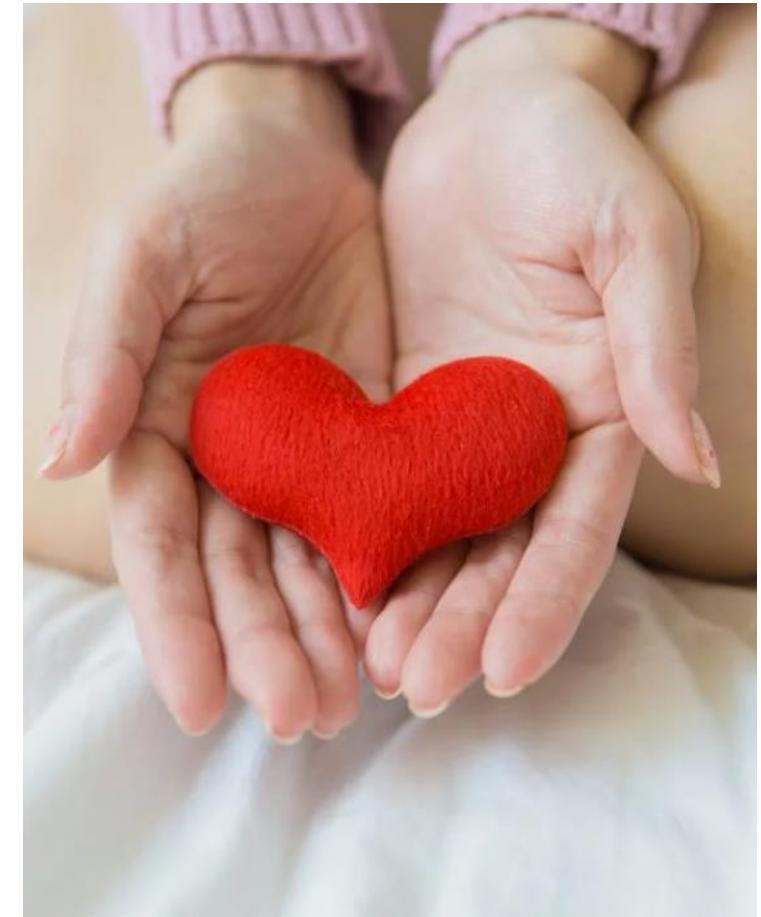
Et dans votre épreuve, qu'est-ce qui est essentiel ? Avez-vous vraiment réfléchi à cette question ?

La plus grande force de l'humilité, c'est qu'elle rend l'Homme disponible à l'amour et elle facilite donc grandement nos relations.

- Elle nous rend libre du regard des autres
- Elle nous permet de construire des relations vraies
- Elle nous rend plus tolérant
- **Elle ouvre notre cœur aux autres**

Matthieu 11.29 : « Apprenez de moi parce que je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez le repos de vos âmes. »

L'humilité nous permet de nous conduire avec bonté et gentillesse, en montrant de la force, de la sérénité, une saine estime de soi et de la maîtrise de soi.



Plus notre égo s'apaise, plus nous devenons humbles de cœur...





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « E » de rochEr : l'Espérance

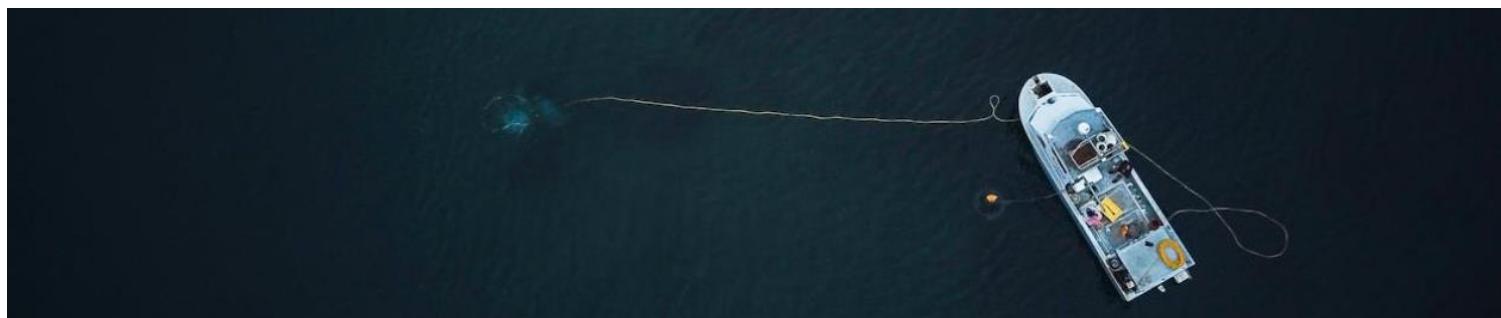
Le mot « espérer » vient du latin « *sperare* » qui signifie « attendre quelque chose comme devant se réaliser ».

Hébreux 6.19 : « *Cette espérance nous l'avons comme une ancre de l'âme, sûre et solide* »

L'espérance est une force intérieure donnée par l'Esprit, qui pousse à tenir bon dans l'attente de l'accomplissement des promesses de Dieu.

Dans l'épreuve et la souffrance, l'espérance naît comme une lumière qui traverse la nuit.

C'est une attente confiante : malgré la situation, malgré la tempête, on sait que Dieu agit dès aujourd'hui et que nous récolterons les fruits plus tard. **C'est l'ancre de l'âme lorsqu'on est dans la tempête ou totalement perdu.**





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « E » de rochEr : l'Espérance

Jérémie 29.11 : « Je vous donnerai un avenir, une espérance. »

Cela traduit :

1- La fidélité de Dieu

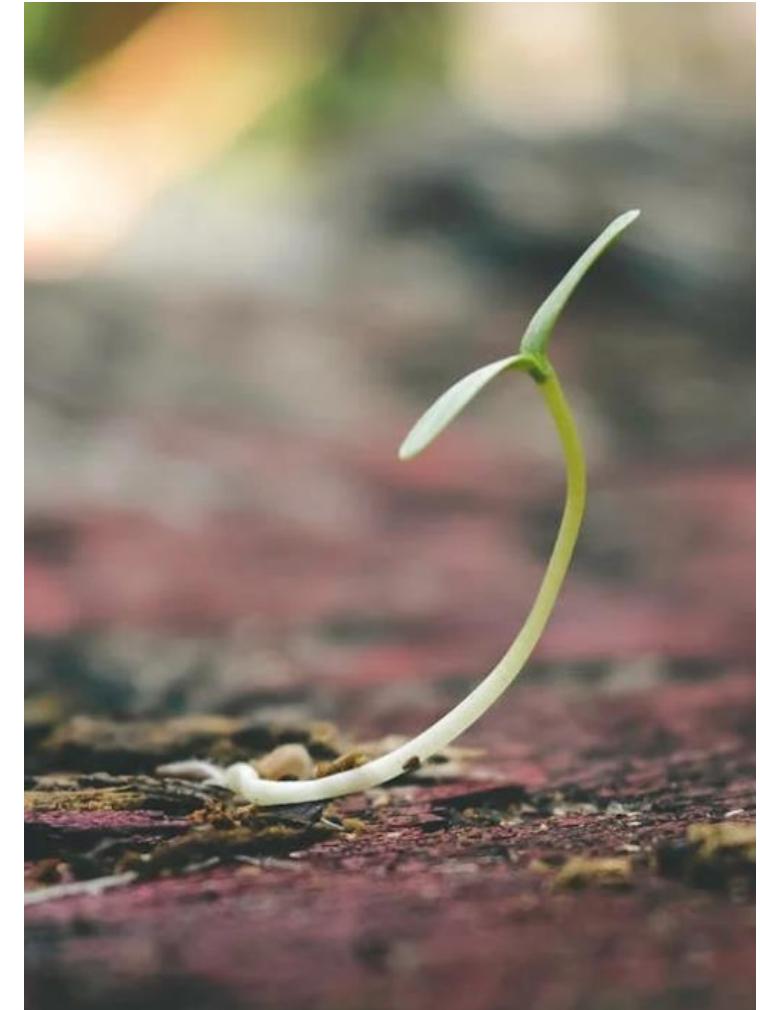
Nous ne sommes jamais seuls, il sera toujours là.

2- L'ouverture d'un avenir malgré les épreuves

Ce que nous traversons n'est pas permanent (après la tempête, le soleil revient toujours...).

3- Une force intérieure qui nous permet de ne pas sombrer

Nous sommes soutenus, aimés et non jugés, peu importe l'épreuve ou la difficulté que nous traversons.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la Renaissance

Définition de Renaissance : « Nouvelle naissance, nouvelle vie ».

Jean 3.3 : « En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu. »

La nouvelle naissance, c'est nous détacher de notre nature humaine pour faire venir l'Esprit et nous transformer.

Avant la nouvelle naissance, l'Homme vit dans la chair, c'est-à-dire limité par ses forces humaines, ses désirs, ses péchés, ses peurs, ses croyances limitantes, ... : il est vivant physiquement mais spirituellement séparé de Dieu.

1^{ère} naissance → fait biologique

2^{ème} naissance → don de Dieu qui offre une communion vivante avec lui (relation, partenariat, collaboration).





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Le « R » de Rocher : la Renaissance

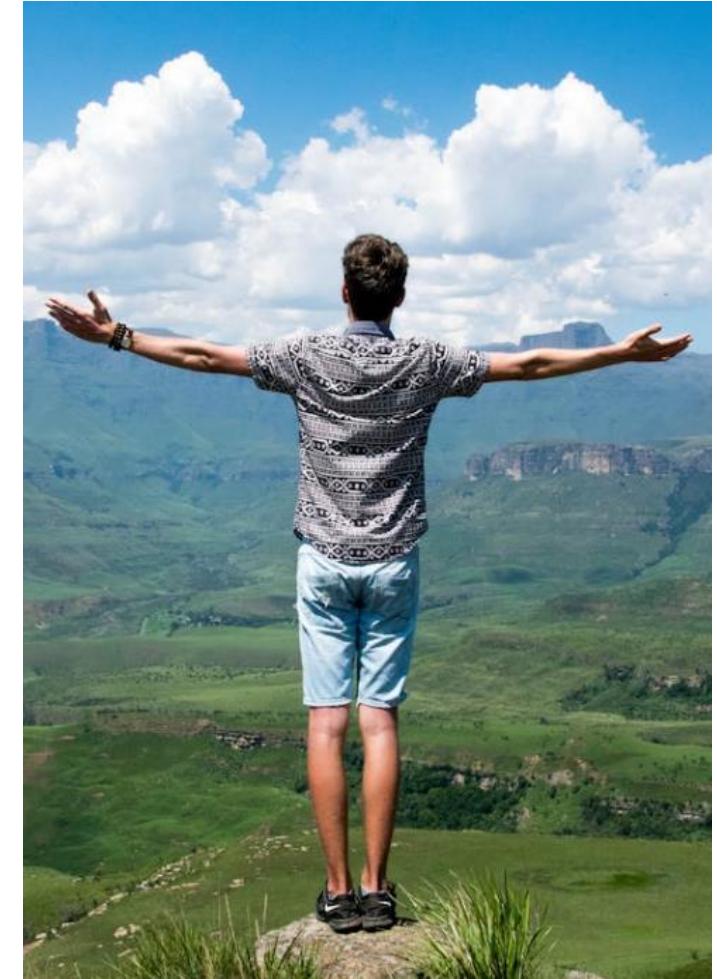
La naissance physique transforme notre état (de l'enfant caché au monde visible).

La nouvelle naissance transforme notre être intérieur : « *d'un cœur de pierre à un cœur de chair* » **Ézéchiel 36.26.**

Cette renaissance est un renouvellement intérieur radical :

- 1) C'est passer de la mort spirituelle à la vie en Dieu.
- 2) C'est recevoir un nouveau cœur, animé par l'amour de Dieu.
- 3) C'est entrer dans une relation vivante avec le Christ et l'Esprit Saint qui habitent en nous.

➔ C'est le commencement d'une nouvelle vie.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

La croix

Pourquoi le symbole spirituel de la croix est souvent utilisé ?

Car justement elle incarne l'amour divin, le sacrifice et la renaissance.



La croix est le seuil entre l'ancien et le nouveau, c'est un symbole de passage : **mort de l'égo (peurs, volonté propre) pour renaître à la confiance, à la foi et à l'amour véritable.**





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

La croix

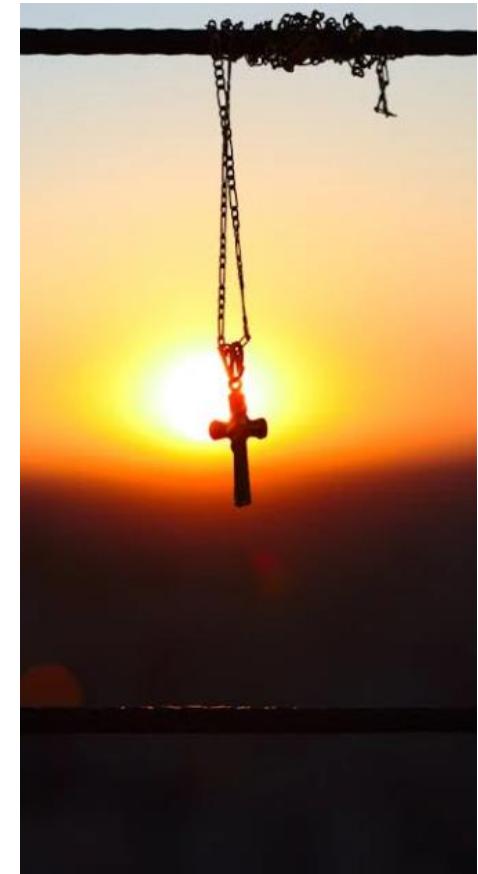
La croix, c'est le **point d'union des contraires**, le lieu où la séparation prend fin : à cet endroit, on cesse de se battre contre soi-même.

C'est le **lieu de transformation** : c'est à travers la croix (épreuve, souffrance) qu'on évolue et non en la contournant.

C'est le **lieu de la résurrection**, c'est-à-dire la naissance de l'Homme Nouveau.

Jean 12.24 : « Si le grain de blé ne meurt, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. »

Au travers de ce symbole, on peut reconnaître les « petites morts » dans notre vie (deuils, ruptures, transformations intérieures) comme **un mouvement constant de mort et de renaissance vers plus de vérité et de lumière**.





Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Conclusion

Alors, est-ce que vous préférez continuer à construire votre vie sur le sable ou sur le ROCHER ?

Est-ce que vos souffrances actuelles sont amplifiées parce qu'elles s'expriment dans une maison dont les fondations sont construites sur le sable ?

La **REPENTANCE** nous permet de reconnaître nos faiblesses pour les éliminer petit à petit afin de purifier notre cœur, **ce qui facilite** :

L'**OBEISSANCE** : on comprend que les règles ne sont là que pour obéir à la loi d'amour, pour notre bien et celui des autres. **Cela renforce** :

Notre **CONFIANCE** en Dieu et en nous-même : nos pensées, paroles et actes sont tournés vers le bien et l'amour. **Petit à petit, cela amène en nous** :

L'**HUMILITE** : on comprend que sans Dieu, on ne peut pas exprimer un amour véritable. **Cela fait grandir** :

Notre **ESPERANCE** et notre soif de Dieu, ce qui nous prépare à la **RENAISSANCE** : **une nouvelle vie en Dieu**.



Etape 3 : Construisez sur le ROCHER

Conclusion

Si vous continuez chaque jour à garder cet objectif de toujours vous fier au ROCHER, vous allez petit-à-petit libérer de plus en plus de place à l'intérieur de vous.

Vous allez pouvoir inviter l'Esprit Saint qui va commencer à agir en vous...

Vous vous souvenez, à l'image de Jésus-Christ, **soyez doux et humble de cœur mais toujours avec un esprit de vérité**. Si vous construisez sur le ROCHER, vous avancerez en vérité car enfin votre égo sera apaisé : plus de mensonges, ni de critiques, ni de jugements, ni d'intérêts faussés, ni de manipulations, ni de trahisons, ...

C'est l'Esprit Saint qui vous amènera toujours plus près de la vérité si vous le laissez agir en vous.

Après la porte étroite, puis la construction sur le rocher, vous serez enfin prêt(e) pour atteindre une nouvelle pièce de votre château intérieur.

Nous visiterons cette nouvelle pièce du château la prochaine fois...

