Bienvenue sur Lueur d'éveil !

Je suis **Corinne Murzeau**, j'accompagne les personnes en souffrance et en recherche de sens à traverser leurs épreuves comme un chemin de transformation intérieure, pour en révéler le sens, se libérer des illusions de la vie et retrouver un alignement profond.

La plupart des personnes qui me contactent ressentent des peurs et des doutes.

C'est naturel.
Je leur rappelle simplement ceci : **votre voix intérieure sait**.
Si votre chemin passe par moi, vous le sentirez. Faites-vous confiance.

A bientôt, ***Corinne***



Les 3 grands piliers du programme « Lueur d'éveil »

Si vous êtes venu(e) vers moi, c'est que vous vivez une épreuve ou une souffrance…

Cette souffrance est un signal.

Début du retournement intérieur pour ne plus reproduire les mêmes erreurs.

Observation intérieure

Quand la vie invite à se transformer

De l'alignement naît une autre réalité.

Mise en place du processus de transformation intérieure.

Alignement intérieur

Construire sur des bases solides

Quand votre personnage laisse émerger votre véritable nature

L'égo laisse place à l'esprit en vous pour cocréer une vie plus harmonieuse, plus alignée et plus apaisée.

Paix intérieure

Ne plus subir sa vie mais se laisser inspirer

Les 3 grands piliers du programme « Lueur d'éveil »

Votre souffrance est là pour provoquer une transformation : la déconstruction du personnage égotique qui, en l'état, ne peut accueillir pleinement cette souffrance.

PILIER 1 : EGO

Création de votre nouvelle vision
La sortie de votre souffrance passe d'abord par la nécessité de focaliser votre attention sur vos aspirations les plus profondes (et non plus sur votre obsession ou votre problématique) : c'est le début du retournement intérieur.

Trouver votre alignement
La souffrance vous indique que vous êtes perdu(e), vous devez vous réaligner et retrouver le bon chemin.

Analyse des comportements actuels qui dysfonctionnent
Identification des peurs, blocages, doutes, comportements incohérents, croyances limitantes… qui vous empêchent actuellement d'atteindre votre vision, qui vous désalignent et qui vous maintiennent dans la souffrance.

Vous commencez à déconstruire le mental inférieur, celui qui crée la division en vous (et autour de vous)

Le retournement intérieur, l'apaisement et la libération déclenchent un cap d'évolution

PILIER 2 : CŒUR

Retrouver l'être véritable
Comprendre qui vous êtes réellement au-delà du personnage que vous avez construit tout au long de votre vie : c'est le début du retour à soi dans la dimension spirituelle du cœur.

Libération intérieure
Ne plus vous laisser envahir par votre mental contrôlant, guérir vos blessures, savoir gérer vos émotions, consoler votre enfant intérieur, sortir de vos schémas répétitifs et négatifs.

Créer votre réalité à votre image
Comprendre votre processus de création par vos pensées, vos mots, vos intentions, …

Sécurité intérieure
Apprendre à rester stable même quand la vie vient tout bouleverser.

La libération ouvre la voie du cœur

Ce nouveau cap d'évolution accroit votre lumière et vous prépare à une vie plus consciente

PILIER 3 : ESPRIT

Suivre l'appel intérieur
Lâcher prise pour suivre la bonne direction et vivre en conscience.

Ouverture
Se transformer intérieurement pour laisser jaillir une présence qui touche naturellement votre cœur et fortifie votre esprit.

Unité
Unifier les différentes parts de vous-même (celle qui agit/celle qui ressent) pour ne plus créer de division en vous ni autour de vous.

Discernement
Apprendre à reconnaître ce qui conduit à la paix intérieure et à une stabilité profonde en vous.

Amour et conscience
Reconnecter à l'Amour véritable de vous-même, nourriture essentielle pour votre être essentiel.

Vous passez du mental inférieur (division) au mental supérieur (unité)

Contenu du programme d'accompagnement

Un enseignement complet

Lueur d'éveil est un parcours d'accompagnement complet que j'ai entièrement conçu et que j'ai structuré en 7 séquences.

Il comprend environ **20 heures de formation**, transmises sous forme d'enseignements vidéo (slides accompagnées d'explications détaillées), pour vous guider pas à pas.

Chaque séquence comprend :

- ✓ Des enseignements progressifs
- ✓ Des exercices concrets d'intégration
- ✓ Un dossier de suivi personnalisé et partagé
- ✓ Des points de "check-in" pour évaluer votre avancée

Le programme est régulièrement mis à jour afin de vous offrir un contenu vivant et approfondi.

A qui s'adresse ce parcours ?

Il s'adresse aux personnes qui souhaitent **être pleinement accompagnées** à chaque étape de leur transformation.
Celles qui désirent **un suivi personnalisé**, bénéficier de **séances individuelles régulières** et d'un **support entre les séances**, afin d'intégrer profondément les enseignements et avancer en toute sécurité dans leur évolution.

Le suivi personnalisé

En complément du parcours, vous bénéficiez de :

7 séances individuelles en direct avec moi.
(1 séance par séquence, d'une durée de 90 minutes)

Ces temps d'échange permettent :

- d'approfondir votre situation personnelle
- de clarifier vos peurs, doutes et blocages
- d'ajuster le cheminement à votre réalité

Le support entre les séances

Pour vous soutenir concrètement tout au long du parcours, je reste disponible pour répondre à **une question ou un blocage par séquence**, par mail ou par appel téléphonique.

Durée et tarif

- **Durée :** minimum 7 semaines, en moyenne entre 4 et 5 mois, 12 mois maximum (selon votre rythme).
- **Tarif :** 870 euros *(possibilité de payer en deux, trois ou cinq fois sans frais)*

Les avantages du programme

Ce parcours ne se limite pas à transmettre des enseignements.
Il vous accompagne dans une transformation intérieure progressive et concrète.

- ✓ **Un accompagnement réellement personnalisé**
  Les 7 séances individuelles sont entièrement consacrées à votre situation, vos questions et vos blocages, avec un temps de debrief approfondi à chaque étape.

- ✓ **Un cadre structuré et sécurisant**
  Le programme est dense et progressif, mais vous êtes guidé(e) tout au long des 7 séquences. Vous ne restez jamais seul(e) face au contenu.

- ✓ **Une liberté d'organisation**
  Vous avancez dans les modules à votre rythme, sans contrainte de rendez-vous pour les visionner.

- ✓ **Un soutien régulier entre les séances**
  Vous bénéficiez d'un support à chaque séquence pour poser une question ou traverser un blocage.

- ✓ **Une implication active dans votre transformation**
  Vous n'êtes pas simple spectateur : vous êtes acteur de votre évolution, tout en étant accompagné(e) avec constance.

- ✓ **Un accompagnement ajusté à votre réalité**
  Chaque parcours est adapté en fonction de vos besoins exprimés lors des séances individuelles.

Quelques précisions sur le programme

Qu'est-ce qu'une séquence ?
Chaque séquence vous est transmise sous forme de **vidéos guidées**, où je vous transmets un enseignement clair et vivant.
Après le visionnage, vous répondez à des questions et intégrez les enseignements dans votre vie.

A la fin de la séquence, nous échangeons en **séance individuelle** pour approfondir, éclairer vos expériences et ajuster votre chemin.
Vous avancez à votre rythme, selon le temps que vous souhaitez consacrer à chaque étape.

Qu'est-ce qu'une séance individuelle ?
En présentiel ou à distance, nous explorons ensemble ce que vous avez vécu et appris.
Je réponds à vos questions, vous guide et vous aide à libérer ce qui freine votre évolution.
Chaque séance dure entre **60 et 90 minutes** selon votre besoin et a lieu à la fin de chaque séquence.

A quoi correspond le support entre les séances ?
Entre deux séances individuelles, vous pouvez me contacter par **mail ou téléphone** pour lever un blocage ou poser une question.
Vous n'êtes jamais seul(e) face au parcours.

Qu'est-ce que le dossier de suivi ?
C'est votre outil pour suivre vos progrès, répondre aux questions, suivre votre avancée et préparer chaque séance individuelle.
Il vous permet de garder le fil et d'entrer en séance avec un support partagé.
Ce dossier me permet aussi de préparer en amont l'entretien personnalisé.