Bienvenue sur Lueur d'éveil !

Je suis **Corinne Murzeau**, j'accompagne les personnes à traverser leurs souffrances amoureuses pour retrouver clarté, paix intérieure, alignement et la capacité de s'ouvrir à nouveau à l'amour.

La plupart des personnes qui me contactent ressentent des peurs et des doutes.

C'est naturel.
Je leur rappelle simplement ceci : votre voix intérieure sait.
Si votre chemin passe par moi, vous le sentirez. Faites-vous confiance.

A bientôt, ***Corinne***



Les 3 grands piliers du programme « Lueur d'éveil »

Si vous êtes venu(e) vers moi, c'est que vous vivez une épreuve ou une souffrance…

Cette souffrance est un signal.

Début du retournement intérieur pour ne plus reproduire les mêmes erreurs.

Observation intérieure

Quand la vie invite à se transformer

De l'alignement naît une autre réalité.

Mise en place du processus de transformation intérieure.

Alignement intérieur

Construire sur des bases solides

Quand aimer ne détruit plus.

Comprendre ce qu'est l'Amour véritable et pouvoir enfin le vivre dans toutes vos relations.

Paix intérieure

Vivre et partager l'Amour véritable

Présentation du programme : les 14 questions essentielles

Au fil des 7 séquences du programme, vous serez guidé(e) à travers 14 questions essentielles autour de l'amour. Elles tracent un véritable chemin de transformation intérieure.
Chacune met en lumière un obstacle actuellement présent dans votre vie amoureuse, et plus largement, dans votre vie.
Car une blessure d'amour ne se limite jamais au domaine affectif : elle influence l'ensemble de votre existence. La reconnaître et la libérer est une étape essentielle vers un mieux-être profond.

À mesure que vous avancez dans le programme, ces barrières tombent une à une.
Je vous accompagne à chaque étape pour éclairer ces questions et dépasser les blocages qu'elles révèlent.

1) *Comment pouvez-vous transformer votre souffrance actuelle en opportunité à évoluer ?*
2) *Qu'est-ce que vous attendez de la vie et de vos relations aujourd'hui ?*
3) *Quel est le chemin le plus juste pour vous aujourd'hui, afin de sortir de la souffrance et retrouver des relations plus équilibrées ?*
4) *Qu'est-ce qui, concrètement, vous bloque aujourd'hui ?*
5) *Qu'est-ce qui vous empêche d'être totalement authentique en amour mais aussi dans votre vie ?*
6) *Comment ne plus avoir d'attentes idéalisées, ni combler de manques dans la relation ?*
7) *Comment ne plus reproduire les schémas relationnels négatifs ?*
8) *Comment créer une réalité plus harmonieuse ?*
9) *Comment ne plus être dépendant des autres et des circonstances de la vie ?*
10) *Pourquoi pensez-vous devoir compter seulement sur vos propres forces ?*
11) *Comment votre état intérieur peut-il influencer votre relation aux autres ?*
12) *Comment un déséquilibre intérieur peut-il peser sur vos relations et sur votre vie ?*
13) *Comment ne plus se laisser piéger par l'intensité des relations ?*
14) *Comment vivre un amour sincère, profond et apaisé ?*

Voici, juste après, comment sont abordées toutes ces questions dans la chronologie du programme, selon les 3 grands piliers.

Les 3 grands piliers du programme « Lueur d'éveil »

PILIER 1 : changer votre vision

Utiliser le problème comme point de départ
Faire de ce que vous traversez un signal pour évoluer et grandir en amour.
1. Comment pouvez-vous transformer votre souffrance actuelle en opportunité à évoluer ?

Création de votre nouvelle vision
Sortir de la souffrance passe d'abord par le fait de vous recentrer sur ce qui compte profondément pour vous, plutôt que sur la douleur ou l'obsession du problème.
2. Qu'est-ce que vous attendez de la vie et de vos relations aujourd'hui ?

Alignement à votre vérité intérieure
La souffrance est un signal qui indique qu'un ajustement intérieur est nécessaire pour retrouver plus de clarté et d'équilibre dans vos relations.
3. Quel est le chemin le plus juste pour vous aujourd'hui, afin de sortir de la souffrance et retrouver des relations plus équilibrées ?

Analyse des comportements actuels qui dysfonctionnent
Identification des peurs, blocages, doutes, comportements incohérents, croyances limitantes… qui vous empêchent actuellement d'atteindre votre nouvelle vision, qui vous désalignent et qui vous maintiennent dans la souffrance amoureuse, dans la dépendance à l'autre, dans la fuite, dans l'obsession ou dans la solitude.
4. Qu'est-ce qui, concrètement, vous bloque aujourd'hui ?

PILIER 2 : libérer et transformer

Retrouver l'être véritable
Comprendre qui vous êtes au-delà du personnage que vous avez construit tout au long de votre vie.
5. Qu'est-ce qui vous empêche d'être totalement authentique en amour ?

Retour à soi
Apprendre à devenir votre propre priorité avant d'aller dans la relation amoureuse.
6. Comment ne plus avoir d'attentes idéalisées, ni combler de manques dans la relation ?

Guérison intérieure
Ne plus vous laisser envahir par votre mental contrôlant, guérir vos blessures d'enfance, savoir gérer vos émotions, sortir des schémas de dépendance affective ou de fuite.
7. Comment ne plus reproduire les schémas relationnels négatifs ?

Créer votre réalité à votre image
Comprendre votre processus de création par vos pensées, vos mots, vos intentions, …
8. Comment créer une réalité plus harmonieuse ?

Sécurité intérieure
Apprendre à rester stable même quand la vie vient tout bouleverser.
9. Comment ne plus être dépendant des autres et des circonstances de la vie ?

PILIER 3 : incarner un amour vrai

Suivre l'appel intérieur
Apprendre à se détacher du contrôle pour avancer dans une direction plus alignée.
10. Pourquoi pensez-vous devoir compter seulement sur vos propres forces ?

Ouverture
Se transformer intérieurement pour laisser jaillir une présence qui touche naturellement les autres.
11. Comment votre état intérieur peut-il influencer votre relation aux autres ?

Unification
Unifier les différentes parts de vous-même (celle qui agit/celle qui ressent) pour vivre des relations plus justes et apaisées.
12. Comment un déséquilibre intérieur peut-il peser sur vos relations et sur votre vie ?

Discernement
Apprendre à reconnaître ce qui conduit à la paix intérieure et à l'unité avec l'autre dans la relation.
13. Comment ne plus se laisser piéger par l'intensité des relations ?

Point d'arrivée : l'amour véritable
Comprendre ce qu'est l'amour vrai pour enfin le partager dans une relation saine et durable.
14. Comment vivre un amour sincère, profond et apaisé ?

Contenu du programme d'accompagnement

Un enseignement complet

Lueur d'éveil est un parcours d'accompagnement complet que j'ai entièrement conçu et que j'ai structuré en 7 séquences.

Il comprend environ **20 heures de formation**, transmises sous forme d'enseignements vidéo (slides accompagnées d'explications détaillées), pour vous guider pas à pas.

Chaque séquence comprend :

- ✓ Des enseignements progressifs
- ✓ Des exercices concrets d'intégration
- ✓ Un dossier de suivi personnalisé et partagé
- ✓ Des points de "check-in" pour évaluer votre avancée

Le programme est régulièrement mis à jour afin de vous offrir un contenu vivant et approfondi.

A qui s'adresse ce parcours ?

Il s'adresse aux personnes qui souhaitent **être pleinement accompagnées** à chaque étape de leur transformation.
Celles qui désirent **un suivi personnalisé**, bénéficier de **séances individuelles régulières** et d'un **support entre les séances**, afin d'intégrer profondément les enseignements et avancer en toute sécurité dans leur évolution.

Le suivi personnalisé

En complément du parcours, vous bénéficiez de :

7 séances individuelles en direct avec moi.
(1 séance par séquence, d'une durée de 90 minutes)

Ces temps d'échange permettent :

- d'approfondir votre situation personnelle
- de clarifier vos peurs, doutes et blocages
- d'ajuster le cheminement à votre réalité

Le support entre les séances

Pour vous soutenir concrètement tout au long du parcours, je reste disponible pour répondre à **une question ou un blocage par séquence**, par mail ou par appel téléphonique.

Durée et tarif

- **Durée :** minimum 7 semaines, en moyenne entre 4 et 5 mois, 12 mois maximum (selon votre rythme).
- **Tarif :** 870 euros *(possibilité de payer en deux, trois ou cinq fois sans frais)*

Les avantages du programme

Ce parcours ne se limite pas à transmettre des enseignements.
Il vous accompagne dans une transformation intérieure progressive et concrète.

- ✓ **Un accompagnement réellement personnalisé**
  Les 7 séances individuelles sont entièrement consacrées à votre situation, vos questions et vos blocages, avec un temps de debrief approfondi à chaque étape.

- ✓ **Un cadre structuré et sécurisant**
  Le programme est dense et progressif, mais vous êtes guidé(e) tout au long des 7 séquences. Vous ne restez jamais seul(e) face au contenu.

- ✓ **Une liberté d'organisation**
  Vous avancez dans les modules à votre rythme, sans contrainte de rendez-vous pour les visionner.

- ✓ **Un soutien régulier entre les séances**
  Vous bénéficiez d'un support à chaque séquence pour poser une question ou traverser un blocage.

- ✓ **Une implication active dans votre transformation**
  Vous n'êtes pas simple spectateur : vous êtes acteur de votre évolution, tout en étant accompagné(e) avec constance.

- ✓ **Un accompagnement ajusté à votre réalité**
  Chaque parcours est adapté en fonction de vos besoins exprimés lors des séances individuelles.

Quelques précisions sur le programme

Qu'est-ce qu'une séquence ?
Chaque séquence vous est transmise sous forme de **vidéos guidées**, où je vous transmets un enseignement clair et vivant.
Après le visionnage, vous répondez à des questions et intégrez les enseignements dans votre vie.

A la fin de la séquence, nous échangeons en **séance individuelle** pour approfondir, éclairer vos expériences et ajuster votre chemin.
Vous avancez à votre rythme, selon le temps que vous souhaitez consacrer à chaque étape.

Qu'est-ce qu'une séance individuelle ?
En présentiel ou à distance, nous explorons ensemble ce que vous avez vécu et appris.
Je réponds à vos questions, vous guide et vous aide à libérer ce qui freine votre évolution.
Chaque séance dure entre **60 et 90 minutes** selon votre besoin et a lieu à la fin de chaque séquence.

A quoi correspond le support entre les séances ?
Entre deux séances individuelles, vous pouvez me contacter par **mail ou téléphone** pour lever un blocage ou poser une question.
Vous n'êtes jamais seul(e) face au parcours.

Qu'est-ce que le dossier de suivi ?
C'est votre outil pour suivre vos progrès, répondre aux questions, suivre votre avancée et préparer chaque séance individuelle.
Il vous permet de garder le fil et d'entrer en séance avec un support partagé.
Ce dossier me permet aussi de préparer en amont l'entretien personnalisé.